

石巻市河北総合センター・5月行事予定

	文化 交 流 ホール			柔 剣 道 場			ア リーナ		
	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	午後(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
2日(木)						飯野川空手 雄心会			1 河北卓球ing 2 3
3日(金)			社交ダンスファイブステップ						1 2 3
4日(土)						河北剣道会			1 2 3
5日(日)									1 2 3
6日(月)									1 河北卓球ing☆ Jr. 2 3
7日(火)	休館日			休館日			休館日		
8日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
9日(木)					エアロビ・リズムダンスの会	飯野川空手 雄心会		石巻赤十字看護専門学校	1 河北卓球ing 2 3
10日(金)			社交ダンスファイブステップ			河北空手スポーツ少年団			1 2 3
11日(土)	籐扇流裕之会					河北剣道会	桃生大義館空手道スポーツ少年団 交流大会準備		
12日(日)				桃生大義館空手道スポーツ少年団 第21回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会			桃生大義館空手道スポーツ少年団 第21回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会		
13日(月)	休館日			休館日			休館日		
14日(火)					エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆ Jr.
15日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
16日(木)						飯野川空手 雄心会		石巻赤十字看護専門学校	1 河北卓球ing 2 3
17日(金)			社交ダンスファイブステップ			河北空手スポーツ少年団			1 河北バレーボールクラブ 2 3
18日(土)	民謡舞踊好友会					河北剣道会	河北バドミントン協会 準備		
19日(日)							河北バドミントン協会 1 2 3		
20日(月)	休館日			休館日			休館日		
21日(火)						河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆ Jr.
22日(水)		石巻かほく商工会 総代会				河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
23日(木)	石巻市老人クラブ連合会				エアロビ・リズムダンスの会	飯野川空手 雄心会		石巻赤十字看護専門学校	1 河北卓球ing 2 3
24日(金)			社交ダンスファイブステップ			河北空手スポーツ少年団			1 聖和学園高校男子卓球部 3
25日(土)	石巻市立ふたば保育所					河北剣道会			1 2 3
26日(日)	民謡舞踊好友会			宮城県成人病予防協会					1 2 3
27日(月)	休館日			休館日			休館日		
28日(火)					エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆ Jr.
29日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
30日(木)						飯野川空手 雄心会		石巻赤十字看護専門学校	1 河北卓球ing 2 3
31日(金)		(株)武山興業 事前準備				河北空手スポーツ少年団			1 河北バレーボールクラブ 2 3

令和6年4月24日までの受付のみ記載

トレーニング室を利用できない日時:なし

トレーニング講習会 10日、24日

《アリーナ・柔剣道場の一般開放について》 急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近のご予定につきましては、お電話でのお問合せ・ご確認をお奨めいたします。

《 各イベント、行事は変更・取消となる場合がございます。予めご了承ください。 》

【お問合せ】石巻市河北総合センター『ビッグバン』 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 TEL 0225-62-1120・FAX 0225-62-3328