

石巻市河北総合センター・7月行事予定

| | 文化 交 流 ホ ー ル | | | 柔 剣 道 場 | | | ア リ ー ナ | | |
|--------|---------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|
| | 午前(9:00~13:00) | 午後(13:00~17:00) | 午後(17:00~21:00) | 午前(9:00~13:00) | 午後(13:00~17:00) | 夜間(17:00~21:00) | 午前(9:00~13:00) | 午後(13:00~17:00) | 夜間(17:00~21:00) |
| 1日(土) | | 神楽大会準備 | | | | 河北剣道会 | 河北地区 総合健診 | | 河北公民館 キンボール大会 |
| 2日(日) | 石巻・桃生・牡鹿地方神楽大会 | | | | | | | 1 | 2 3 |
| 3日(月) | 休館日 | | | 休館日 | | | 休館日 | | |
| 4日(火) | 好友会 | | 河北ダンススポーツクラブ | | | 河北柔道スポ少 | | 1 | I・T・C 2 3 |
| 5日(水) | 人事課 年金者連盟 総会 | | ふる里囃子保存会 | | | あじわい会 | みずほ幼稚園(雨天時) | 1 | コバルト一レ 2 河北中卓球クラブ 3 |
| 6日(木) | | | | | | | | 1 | E-ahc 2 ミックス 3 河北卓球ing |
| 7日(金) | | | DSファイブステップ | | | 河北空手/河北柔道 | | 1 | 飯野川空手 2 I・T・C 3 |
| 8日(土) | 志峰会 | 藤扇裕之会 | | | | 河北剣道会 | | 1 | 貸切利用 2 マスターの弟子たち 3 |
| 9日(日) | | | | | 宮城県剣道スポ少 | | | 1 | 2 3 |
| 10日(月) | 休館日 | | | 休館日 | | | 休館日 | | |
| 11日(火) | 好友会 | ゆうゆう大学社交ダンス | 河北ダンススポーツクラブ | | | 河北柔道スポ少 | | 河北支部老人クラブ連合会 準備 | |
| 12日(水) | 運動ボランティア研修会 | | 藤扇裕之会 | | | 河北剣道スポ少 | 河北支部老人クラブ連合会 運動会 | 1 | コバルト一レ 2 河北中卓球クラブ 3 |
| 13日(木) | 舞台吊物点検 | | | | | エアロビ・リズムダンス | | 1 | E-ahc 2 ミックス 3 河北卓球ing |
| 14日(金) | | | DSファイブステップ | | | 河北空手/河北柔道 | 舞台吊物点検 | 1 | 日赤バスケ部 2 飯野川空手 3 I・T・C |
| 15日(土) | 好友会 準備 | | | | | 河北剣道会 | 繋 バレーボール大会 | 1 | 貸切利用 2 3 |
| 16日(日) | 第11回民謡舞踊好友会発表会 | | | | | | | 1 | 2 3 |
| 17日(月) | 飯野川中吹奏楽部 練習 | | | | | | サークル・カリブ ダンスパーティー | 1 | 2 3 |
| 18日(火) | 休館日 | | | 休館日 | | | 休館日 | | |
| 19日(水) | | 原子力安全技術センター 準備 | | | | 河北剣道スポ少 | | 1 | コバルト一レ 2 河北中卓球クラブ 3 ミックス |
| 20日(木) | 原子力防災基礎研修 | | | | | | | 石巻市老人クラブ連合会 準備 | |
| 21日(金) | 原子力災害対策要員研修 | | DSファイブステップ | | | 河北空手/河北柔道 | 石巻市老人クラブ連合会 スポーツ大会 | 1 | I・T・C 2 シティダンク 3 |
| 22日(土) | | | | | 絃武会 | 河北剣道会 | | 1 | 貸切利用 2 3 |
| 23日(日) | | | | | 絃武会 | | バド・シルバー会(2/3面) 河北バド協会(1/2面) | 1 | 2 3 |
| 24日(月) | 休館日 | | | 休館日 | | | 休館日 | | |
| 25日(火) | | 湊こども園 | 河北ダンススポーツクラブ | | | 鹿又剣道スポ少 | | 雄勝地区 総合健診 準備 | |
| 26日(水) | 河北文化協会 河北寄席 | | | | | 河北剣道スポ少 | 雄勝地区 総合健診 | | |
| 27日(木) | | ゆうゆう大学カラオケ | ふる里囃子保存会 | | | エアロビ・リズムダンス | | 1 | E-ahc 2 ミックス 3 飯野川空手 |
| 28日(金) | 宮城県特別教育支援室 研修会 | | DSファイブステップ | | | 河北柔道スポ少 | 舞台照明点検 | 1 | 日赤バスケ部 2 I・T・C 3 |
| 29日(土) | | 石巻歌謡教室 準備 | | | | 河北剣道会 | 河北PTAバレー大会(全面・14時まで) | 1 | 貸切利用 2 河北卓球ing 3 シティダンク |
| 30日(日) | 石巻歌謡教室30周年記念歌謡コンサート | | | | | | | 1 | 2 3 |
| 31日(月) | 休館日 | | | 休館日 | | | 休館日 | | |

平成29年6月30日までの受付のみ記載

※アリーナ・柔剣道場の一般開放について
急ぎょ貸切行事が入る場合がありますので、直近のご予定につきましては、お電話でのお問合せ・ご確認をお奨めいたします。

※トレーニング室を利用できない日時：なし(ただし、スポーツ大会等開催時には駐車場・館内の混雑が予想されますのでご注意ください)

《 各イベント、行事は変更・取消となる場合がございます。予めご了承ください。 》

[お問合せ]石巻市河北総合センター『ビッグバン』 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 TEL 0225-62-1120・FAX 0225-61-1021