

## 石巻市河北総合センター・4月行事予定

	文化 交 流 ホ ー ル			柔 剣 道 場			ア リ ー ナ		
	午前(9:00～13:00)	午後(13:00～17:00)	午後(17:00～21:00)	午前(9:00～13:00)	午後(13:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)	午前(9:00～13:00)	午後(13:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1日(土)									1 2 3
2日(日)									1 2 3
3日(月)	休館日			休館日			休館日		
4日(火)						河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆Jr.
5日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
6日(木)						躰道協会			1 河北卓球ing 2 3
7日(金)			社交ダンスファイブステップ						1 飯野川空手 2 河北 3 雄心会 バレーボールクラブ
8日(土)	民謡舞踊好友会					河北剣道会			1 2 3
9日(日)									1 2 3
10日(月)	休館日			休館日			休館日		
11日(火)					エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆Jr.
12日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
13日(木)			JA石巻河北総合センター		エアロビ・リズムダンスの会				1 河北卓球ing 2 河南ディアーズ 3
14日(金)			社交ダンスファイブステップ			河北空手スポーツ少年団			1 飯野川空手 2 河北 3 雄心会 バレーボールクラブ
15日(土)						河北剣道会			1 2 3
16日(日)	民謡舞踊好友会								1 2 3
17日(月)	休館日			休館日			休館日		
18日(火)						河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆Jr.
19日(水)						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
20日(木)									1 河北卓球ing 2 3
21日(金)			社交ダンスファイブステップ			河北空手スポーツ少年団			1 飯野川空手 2 河北 3 雄心会 バレーボールクラブ
22日(土)						河北剣道会			1 2 3
23日(日)									1 2 3
24日(月)	休館日			休館日			休館日		
25日(火)			いしのまき農協		エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 貸切利用 3 河北卓球ing☆Jr.
26日(水)			ふる里囃子保存会 鼓響			河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
27日(木)					エアロビ・リズムダンスの会				1 河北卓球ing 2 3
28日(金)	飯野川中学校 研修会		社交ダンスファイブステップ			河北空手スポーツ少年団			1 飯野川空手 2 河北 3 雄心会 バレーボールクラブ
29日(土)						河北剣道会			1 2 3
30日(日)	100通りのありがとう 練習								1 2 3

令和5年4月8日までの受付のみ記載

トレーニング室を利用できない日時:なし

トレーニング講習会 14日、28日

《アリーナ・柔剣道場の一般開放について》 急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近のご予定につきましては、お電話でのお問合せ・ご確認をお奨めいたします。

**《 各イベント、行事は変更・取消となる場合がございます。予めご了承ください。 》**

【お問合せ】石巻市河北総合センター『ビッグバン』 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 TEL 0225-62-1120・FAX 0225-62-3328